

سودا

سرد

بلغم

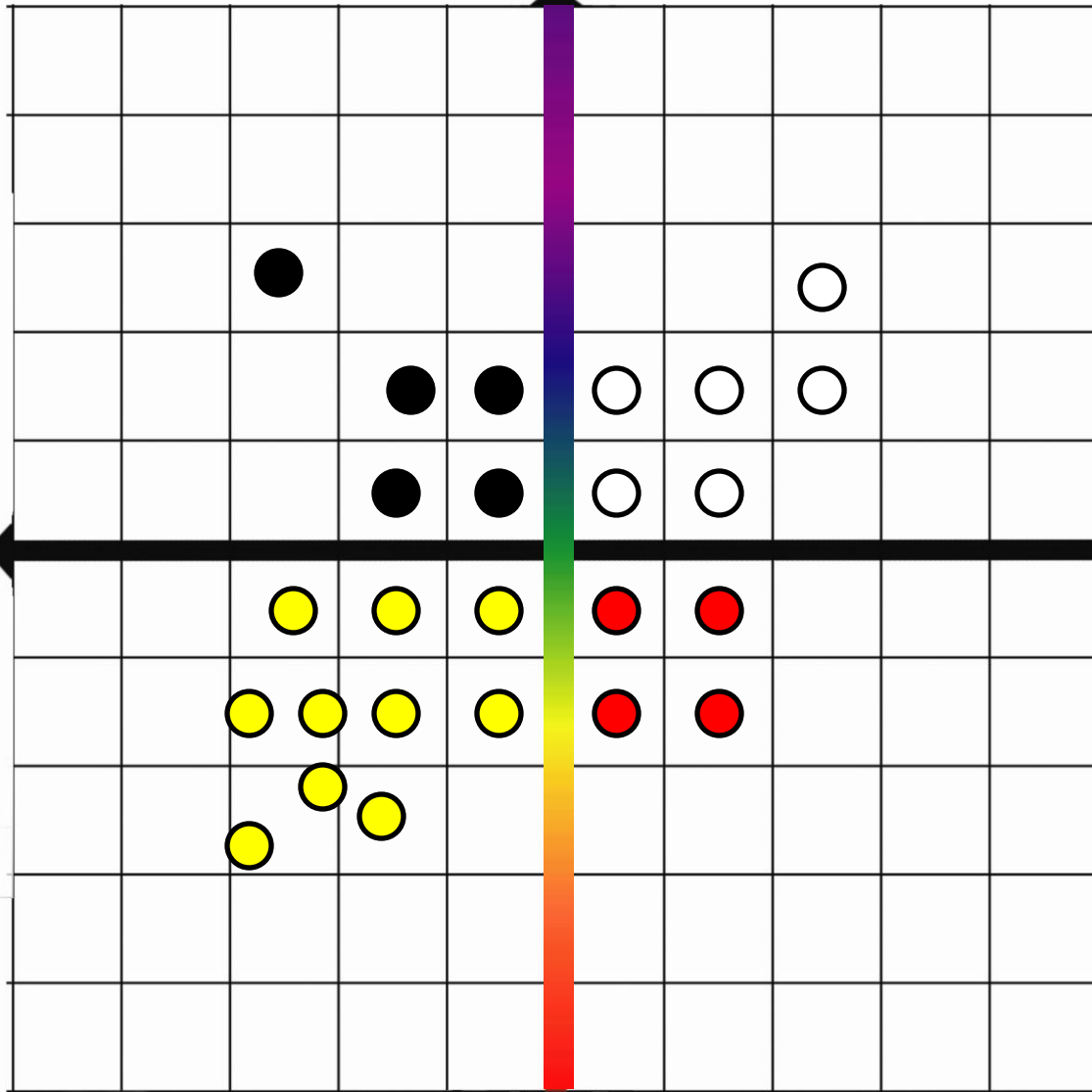
خشکی

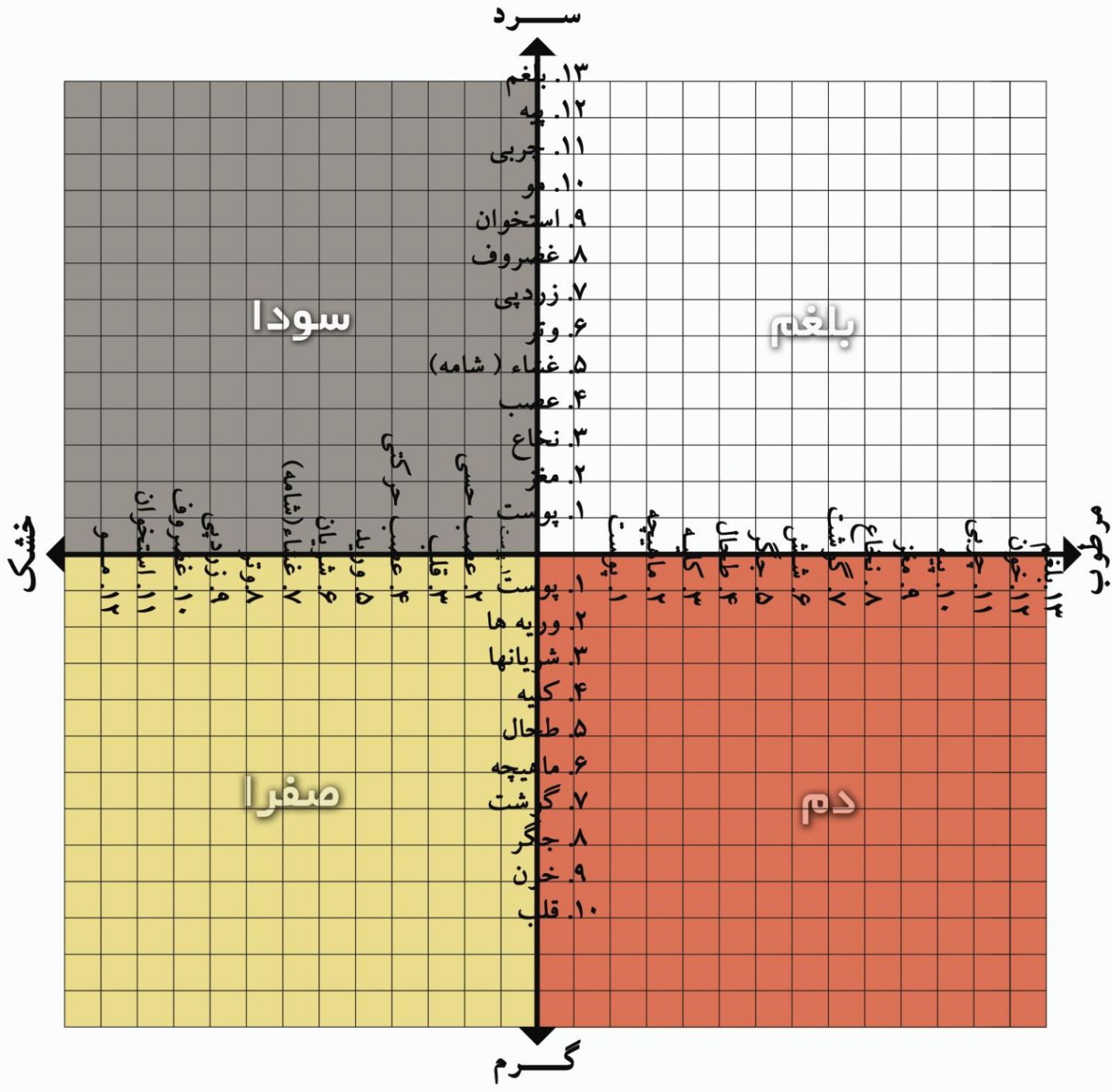
مرطوب

صفرا

گره

دم





سرد

هذیان
شکایات مربوط به اعصاب و روان مثل افسردگی ، وسواس ، ترس و ...
سوزش سرد دل
بدبوی دهان
چهره ی سبزه
پدب آمدن بقیه سیاه
سایه حاشیه زبان
بدبوی دهان
طعم شور دهان
هاله سیاه زیر چشم
کدر بودن رنگ چشم
موی سرودن زیاد
سایه ثابت موی سر
سبزی و سبایه رنگ آدرار
سوزش آدرار
توان جنسی کم ، میل جنسی زیاد
سطیف و اسهال خونی
لاغری قفسه سینه و عضلات کوچک
سختی نبض (بین ۶۰ تا ۷۰ در دقیقه) حجم کم
لکه های سیاه پراکنده و منتشر
اکزماهای مترشحه و متعدد
پوست سرد خشک
موی بدن زیاد
طعم شور عرق
سوزش قم معده
بزرگی طحال
بیوست
مدفوع تیره
استفراغ تیره
قولنج
کم اشتها
اشتهای فراوان زودرس (اشتهای کاذب)
مجنوب نشدن

سوزش

سن بین ۴۰ تا ۶۰ سال
تأمیل به هوای بهار
تأمیل کم به آب
زود خسته شدن ولی با طاقت زیاد
بدتر شدن با غذای سرد و خشک
بی خوابی ، افکار فراوان قبل از خواب
کابوس (خواب چنبدی ترسناک)
خواب دود و خرابیها
خواب تاریکی و سایه
خواب آشفته
بیماری های اعصاب و روان
عصبی(تحریک پذیر عصبانیت برای مسائل بی اهمیت از دست خوردن عصبانی می شوید)
لجیاز و یک دنده و پانشاری در انجام کارها
دوست داشتن تنهایی
اندوه زاید نگرانی
وسواس - دو دل
میانه رو محتاط و حسابگر
همه سو نگر (دقت همه جانبه)
تیزهوش و تیزبین
دو دلی و ترس از امریگ
بی ثبات
ترس بدون سبب (دلهره)
سوء ظن
کم انرژی ولی مداومت در انجام کار
انتقام چو کوکبه توز
کم احساس و منطقی
تأمیل به معنویت
تأمیل به مسائل فنی و حسابگری
نگرانی و سوال فراوان در مورد بیماری خود
کنجکار
نا امید
افکار خود کشی

سرد

عطش شدید
پر انرژی، فعال شدید
سریع و چالاک شدید
سن بین ۲۰-۲۵
تأمیل به هوای زمستان (عدم تحمل گرما)
بدتر شدن با مصرف غذاها و داروهای گرم و خشک مثل سیروادویه تند...
عدم تحمل روزگرم
عدم تحمل حمام زیاد و طولانی
تأمیل به ترشحات
خواب کم
خواب چنبدی زرد و آتش و تصور در حمام و با زیر آفتاب بودن
خواب چنگ و سست
خواب صافحه
هیاتیت
سابقه تب توبه
طبیعت تند و آتشین
دائم در جنگ و ستیز با دیگران
بد خلق و تند و تیز(بد خلق)
زود از کوره در می رود و زود هم آرام می گیرد
گناه پر جرات و گناه آرام
گناه با اراده، گناه بر عکس
خضوع در برابر مافوق
آینده نگر و خیالیان
دقیق در تصمیم گیری
حاضر به جواب و باهواری ص
گاهی سناختارند
تأمیل منطقی به امور معنوی
تأمیل به ادبیات و گاه ریاضی
راه پیمایی بدون اراده
گناه عاشق ، گناه فارغ
مدیریت عالی
تفریح و استراحت فراوانی
سوزن ، سوزن شدن اندام

گرم

آب آمدن از دهان
پف آلودگی چهره
پف آلودگی زیر چشم بخصوص صبحها
سفیدی فروغی چشم
لک سفید چشم
ترشحات فراوان رقیق بینی
سرعت کم رشد موی سر
سفیدی زودرس موی سر
مو نازک
سپیدی رنگ آدرار
میل و رنگ وظیف
بی توان جنسی کم
میل و توان جنسی کم
پهن و چرمی دارا چاق و سستی اندام)
درد مفاصل
سنگینی اندام
غلیظ اندام
مردم پخت کمر و گردن
دهیلا
کدر لابی
تقرص
قلع
رنگهای نامنظم
آرنجی(نبض متفارت)
تعداد نبض کمتر از ۶۰-۷۰ در دقیقه با حجم طبیعی(نبض کند و ضعیف)
تنگی نفس
سرفه
نرم پوست
پوست سرد و مرطوب
اکزماهای متعدد
لک و بیسی
سستی گوشت
خال سفید و گوشتی
بی موئی بدن
طعم ترش عرق
آروغ ترش
سوء معاشه
دیر پشم شدن غذا
آب آوردن شکم
کرم شکم
اشتهای فراوان بدون مقاومت به گرسنگی(عدم تحمل گرسنگی)

بلغم

دیر عصبانی شده و دیر هم آرام می شوه
خوش مشرب و اجتماعی
پینکی رفتن
دارای هوش و حافظه برتر
سنگینی چشم
خیارد
چرت زدن و کش آمدن بدن
گسالت و بی حالی و بیست بدون علت
سرگیجه خصوصا هنگام گرسنگی
چهره تالقه (سخی و بر افروختگی صورت)
لبی پر خون
سرخي زبان
چوشهای سرخ رنگ (آکنه)
شیرینی طعم دهان
برخیزی دهان (خون آمدن بن دهان)
دمه گی دهان
قرمزی رنگ چشم
سنگینی حلقه چشم
خون آمدن از بینی
سرعت زیاد و طعم موی سر
خشم پنهان هم
زود از خواب بیدار
سرخ رنگ آدرار
غلیظ آدرار
بردرگی آدرار
تورم اندام تناسلی
میل و توان جنسی زیاد
مادهای وی وهن
سست و پای درشت
احساس خیران در اندامها
تعداد نبض بین ۸۰-۱۰۰ در دقیقه با حجم زیاد و پوری (پری رگها)
چوشهای ریز
چوش سرخ رنگ پوست
تورم و کبهر
گرمی و نرمی پوست
مدل چرکی
موی بدن معقولی
گرگرفتگی پوست
طعم شیرین عرق
سوزش چکر
مهو روید
اشتهای فراوان با تحمل گرسنگی زیاد
تأمیل به غذاهای شیرین
امتلاء معده

درد

ضعف و بی حسی تمام بدن
عدم تأمیل به آب (تشنه نشدن)
سن بالای ۶۰ سال
تأمیل به هوای تابستان (عدم تحمل سرما)
بدتر شدن با مصرف دارو ها و غذاهای سرد تر مثل ماست و ترشی
غواب چنبدی سفید و سرما و آب و برف و باران
غواب آلودگی و عدم رضایت از میزان خواب با توجه به خواب زیاد
غواب سبک
چاری شدن آب دهان مخصوصاً هنگام خواب
بیماری های قلبی و استخوانی
بیماری های گوارشی
بیماری های فراوان
سابقه سکتة قلبی
دقت زیاد
بی اراده و متأثر از دیگران
واقع گرا (منطقی و عاقل)
آرام و منزوی
خونسرد و سازگار
اهل سازش
خودخور (عصبانیت بدون ظاهر خارجی عصبانیت در جنب حال سکوت کردن)
تجارت پشم
علاقه به علوم عقلی و ریاضیات
گوشه نگر
نیازمند به صحبت
مستطیل کنار
کندی حواس و ذهن
شفاف حافظه
حواس پرت
بی علاقه به یادگیری
سنگینی زبان
ضعف و بی حالی
درد استخوان و مفاصل
سوء هاضمه
تغخ شکم
آروغ ترش
رنگ پرده ، سفیدی صورت
زبان پارداز سفید و مرطوب
ترشحات پشت حلق
بی بزگی طعم دهان
طعم ترش دهان
بذاق زیاد و لزج

سختی زیاد
چرت زدن و کش آمدن بدن
عطش نسبی
پر انرژی، فعال متوسط
ملاحت و ماندگی بدون دلیل
سریع و چالاک متوسط
سن کمتر از ۲۵ سال
تأمیل به هوای پاییز
بدتر شدن با مصرف دارو های گرم و تر مثل گوشت زیاد و پوری...
دیر مریض شدن
تأمیل به پختنبا و گوشت و شیرینی
غواب زیاد و سنگین صبحگاهی
احساس پختک
غواب زیاد
چوش ریز
خون ریزی از بینی ویا مویع مسواک)
سررده
سابقه تب گرم و سوزاننده
خوش اخلاق
مستعد شکافت
اهل ریسک
حساس نبودن
دوراندیش
فکر و خیال فراوان و منطی (افکار شهودانی)
قسی القلب
اعتقاد به نفس
پندش پرواز
بی اشتها
تورم پوست
سخت نشدن
تورم قلب و عدم تأمیل به کار تکراری
سرور در برابر دوستان
تأمیل به انجام امور خیر و مسائل معنوی
اهل عشق و محبت
استعداد شاعری و خواندن آواز
تأمیل به ادبیات و موسیقی
عرواقف و احساسات طبیعی
علاقه به تحقیق و پژوهش
چسود
خوش بین
خنده به هر موضوع جزئی
شجاع
با نشاط

مرطوب

خشک

عصبی شدن زیاد
تأخی طعم دهان
طعم متغیر دهان
خشکی دهان
زردی دندانها
درد دهان
زردی چشم
گودی زیر چشم(فرو رفتن چشم)
زردی چهره
زردی بار زبان
لکه های قهوه ای
زردی زیر زبان
ترشح کم و خشکی بینی
زردی پیش از حد
آدرار آتشی رقیق
توان جنسی متغیر ، میل جنسی زیاد
لاغر و ماله چوب ای
احساس خشکی مفاصل
سوزن سوزن شدن اندام
رگهای مشخص
تعداد نبض بین ۸۰-۱۰۰ در دقیقه با حجم طبیعی-نبض سریع و عظیم
پوست داغ و خشک
ترکیدن دست و پا
زردی پوست
کم موئی بدن
بثورات و لکه های قهوه ای پوست
کورک پوست سر
طعم تلخ عرق
عصبی بودن معده
چوشش قم معده
بی اشتها
تفریح
پر حرف

صفر