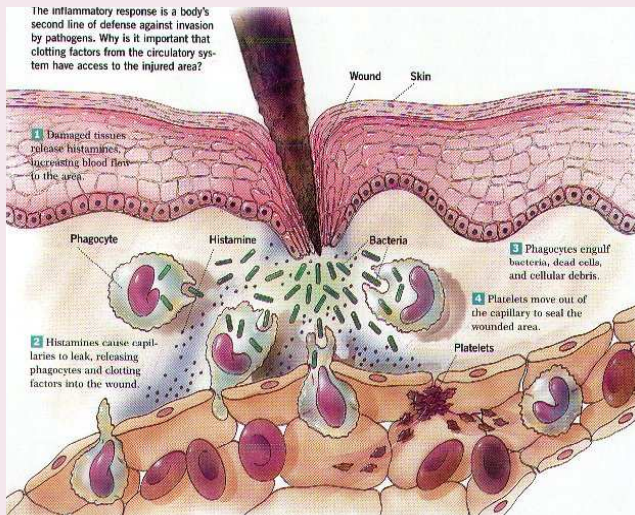


التهاب چیست؟

التهاب یا پاسخ التهابی یکی از راه های دفاع غیر اختصاصی و موضعی است که به دنبال خراشیدگی، بریدگی یا هر نوع آسیب بافتی دیگر بروز می کند. این پاسخ از رویدادهایی تشکیل شده که مجموعاً باعث سرکوب عفونت و تسریع بهبودی می شوند. از علائم التهاب می توان به قرمزی، متورمی و گرمی نقطه آسیب دیده نسبت به سایر نقاط بدن اشاره نمود.



مراقبت های پزشکی التهاب:

درمان های معمول آن استراحت، نرمش بسیار آرام، متعادل نگه داشتن وزن، کشش، داروهای کاهش دهنده التهاب و کنترل کننده درد، داروهای استروئیدی و غیر استروئیدی است.

پاسخ التهابی یک شمشیر دولبه است از طرفی منجر به درمان و بهبود می شود از سوی دیگر ممکن است منجر به آسیب بیشتر گردد، به طور مثال سبب بروز بیماریهایی نظیر آرتریت روماتوئید، گلوومرولونفریت و ام اس می شود. در بسیاری از بیماری های التهابی محل دقیق از دست رفتن سازوکارهای التهابی نامشخص است بنابراین درمان بر اساس کنترل و سرکوب التهاب انجام می گردد.