

## UCLA Rating Score

### مورد استفاده: آسیب های روتاتور کاف

#### « مشخصات فردی »

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_ تحصیلات: \_\_\_\_\_ سن: \_\_\_\_\_  
 شغل: \_\_\_\_\_ سمت درگیر: \_\_\_\_\_  
 آدرس: \_\_\_\_\_ شماره تماس: \_\_\_\_\_

#### درد:

- ۱  درد غیر قابل تحمل در تمام ساعات شبانه روز که اغلب نیازمند مسکن قوی جهت بهبود درد است
- ۲  درد در تمام ساعات شبانه روز وجود دارد اما قابل تحمل بوده و گاهی نیازمند مسکن قوی می باشد
- ۴  درد در طی کارهای سبک وجود دارد در زمان استراحت کم است یا وجود ندارد اغلب موارد از سالیسیلات و NSAID استفاده می شود.
- ۶  درد در طی فعالیت های سنگین یا تنها در فعالیت های خاص وجود دارد و گاهی نیاز به NSAID جهت کاهش درد دارد
- ۸  درد گاهگاهی وجود دارد
- ۱۰  درد وجود ندارد

#### عملکرد:

- ۱  قادر به استفاده از اندام نمی باشد
- ۲  تنها انجام فعالیت های سبک ممکن است
- ۴  قادر به انجام کارهای سبک در منزل می باشد و بیشتر فعالیت های معمول در زندگی روزمره را می تواند انجام دهد
- ۶  قادر به انجام اغلب کارهای منزل و فعالیت های معمول در زندگی روزمره و از جمله شانه کردن موی سر و پوشیدن و در آوردن لباس می باشد.
- ۸  محدودیت جزئی در فعالیت وجود دارد و حرکات بالاتر از سطح شانه به خوبی قابل انجام است
- ۱۰  فعالیت نرمال

#### :Active forward flexion

- ۵  ۱۵۰ درجه و بیشتر
- ۴  ۱۲۰<sup>۰</sup> - ۱۵۰<sup>۰</sup>
- ۳  ۹۰<sup>۰</sup> - ۱۲۰<sup>۰</sup>
- ۲  ۴۵<sup>۰</sup> - ۹۰<sup>۰</sup>
- ۱  ۳۰<sup>۰</sup> - ۴۵<sup>۰</sup>
- ۰  < ۳۰<sup>۰</sup>

#### قدرت Forward flexion:

- ۵  grade V (نرمال)
- ۴  (good) grade IV
- ۳  (fair) grade III
- ۲  (poor) grade II
- ۱  (muscle contracture) grade I



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
Mashhad University of  
Medical Sciences

.

۵

.



مرکز تحقیقات ارتوپدی  
Orthopedic Research Center

(nothing) grade 0

رضایت بیمار :

مورد رضایت و بهتر

عدم رضایت و بدتر

نتایج :

۳۴-۳۵ (عالی)

۲۹-۳۳ (خوب)

۲۹ < (ضعیف)