



مرکز تحقیقات ارتوپدی  
Orthopedic Research Center



Mashhad University of  
Medical Sciences

## Tegner Lysholm Knee Scoring Scale

مشخصات بیمار :

نام و نام خانوادگی:

سمت درگیر:

آدرس و تلفن تماس:

سن:

نوع بیماری:

شغل:

تحصیلات:

### لنگش (Limp)

ابدأ

مختصراً یا گاهی اوقات

شدید یا دائمی

### استفاده از وسیله کمکی (Support)

استفاده نمی کند

از عصا یا چوب زیر بغل استفاده می کند

قادر به تحمل وزن نمی باشد

### درد (Pain)

درد ندارد

مختصر و بندرت و هنگام فعالیت شدید

به وضوح هنگام فعالیت شدید

واضح هنگام یا بعد از راه رفتن بیشتر از ۲ کیلومتر

واضح یا پس از راه رفتن کمتر از ۲ کیلومتر

دائمی

### ناپایداری (Instability)

جا خالی نمی کند

ندرتاً هنگام فعالیت ورزشی

غالباً هنگام فعالیت ورزشی

گاهی هنگام فعالیت های روزانه

زانو اغلب طی فعالیت های روزمره خالی می کند

با هر قدم جا خالی می کند

### احساس قفل کردن در زانو (Locking)

احساس قفل کردن و گیر کردن ندارد

احساس گیر کردن ولی بدون قفل کردن

گاهی زانو قفل می کند



مرکز تحقیقات ارتوپدی  
Orthopedic Research Center



Mashhad University of  
Medical Sciences

اغلب زانو قفل می کند

زانو قفل شده است

#### تورم (Swelling)

ندارد

پس از فعالیت های شدید

پس از فعالیت های معمولی

دائمی

#### بالا رفتن از پله (Stair climbing)

مشکلی در بالا رفتن از پله ندارد

کمی مشکل در بالا رفتن از پله دارد

یک پله یک پله راه می رود

قادر به بالا رفتن از پله نیست

#### سر پا نشستن (Squatting)

مشکلی ندارد

کمی مشکل دارد

بعد از ۹۰ درجه مشکل دارد

امکان پذیر نمی باشد

#### درد جلوی زانو (AKP)

درد ندارد

گاه گاهی درد دارد

اغلب درد دارد

درد شدید و همیشگی دارد

#### درد در دو زانو نشستن

درد ندارد

گاهی اوقات درد دارد

اغلب درد دارد

قادر به دو زانو نشستن نمی باشد