



مرکز تحقیقات ارتوپدی
Orthopedic Research Center



Mashhad University of
Medical Sciences

Score after lequesne اندکس شدت آرتريت هيپ و زانو

« مشخصات فردی »

نام و نام خانوادگی: شغل بیمار: سن: سمت درگیر:
تحصیلات بیمار: شماره پرونده: شماره تماس:
آدرس:

درد و ناراحتی

A: طی خواب شبانه

- 1 تنها در حرکت و بعضی وضعیت های خاص
2 درد بدون حرکت

B: مدت زمان درد یا سفتی صبحگاهی بعد از بلند شدن از خواب

- 1 کمتر از ۱۵ دقیقه
2 ۱۵ دقیقه و بیشتر

C: ایستادن به مدت ۳۰ دقیقه منجر به تشدید درد می شود

1

D: درد در راه رفتن

- 1 تنها بعد از راه رفتن مسافتی خاص
2 با شروع راه رفتن درد شروع می شود

E: درد یا ناراحتی در وضعیت نشسته برای ۲ ساعت

1

حداکثر فاصله ای که می تواند راه برود

- 1 بیشتر از ۱ کیلومتر اما محدود
2 حدود ۱ کیلومتر، حدود ۱۵ دقیقه
3 بین ۵۰۰ تا ۹۰۰ متر، حدود ۱۵-۸ دقیقه
4 بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ متر
5 بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ متر
6 کمتر از ۱۰۰ متر

+1

با یک چوب زیر بغل یا عصا

+2

با دو چوب زیر بغل یا عصا

فعالیت های روزمره زندگی

- 2 آیا می تواند جوراب را بدون خم شدن به جلو بپوشد
-2 آیا می تواند چیزی را از روی زمین بردارد
-2 آیا می تواند سوار وسیله نقلیه شود یا از آن پیاده شود
-2 آیا می تواند از پله های استاندارد بالا و پائین برود

14 > → بسیار شدید (Extremely sever)

11-13 → خیلی شدید (Very sever)

8-10 → شدید

5-7 → متوسط



مرکز تحقیقات ارتوپدی
Orthopedic Research Center

خفیف → 1-4



دانشگاه مشهد
Mashhad University of
Medical Sciences