



مرکز تحقیقات ارتوپدی
Orthopedic Research Center

Michigan Hand Outcome Questionnaire



Mashhad University of
Medical Sciences

نام بیمار: شماره تماس: سن: شغل: تحصیلات:
آدرس:

تشخیص و علائم بالینی: سمت درگیر:

لطفاً به ۲۷ سوال چند گزینه ای زیر پاسخ دهید:

سوالات زیر به عملکرد دست (دستها) یا مچ (مچ ها) شما طی هفته گذشته مربوط می شود....

۱. به طور کلی، دست شما چقدر خوب عمل می کند؟

خیلی خوب خوب قابل قبول ضعیف خیلی ضعیف

۲. انگشتان شما چقدر خوب حرکت می کند؟

خیلی خوب خوب قابل قبول ضعیف خیلی ضعیف

۳. مچ شما چقدر خوب حرکت می کند؟

خیلی خوب خوب قابل قبول ضعیف خیلی ضعیف

۴. قدرت دست شما چگونه بوده است؟

خیلی خوب خوب قابل قبول ضعیف خیلی ضعیف

۵. قدرت لامسه در دست شما چگونه بوده است؟

خیلی خوب خوب قابل قبول ضعیف خیلی ضعیف

۶. چرخاندن دستگیره در؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۷. برداشتن یک سکه؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۸. نگه داشتن لیوان آب؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است



مرکز تحقیقات ارتوپدی
Orthopedic Research Center



Mashhad University of
Medical Sciences

۹. چرخاندن کلید داخل قفل؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۰. نگاه داشتن ماهی تابه؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۱. باز کردن در شیشه (مثلاً شیشه نوشابه)؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۲. بستن یا باز کردن دکمه های پیراهن یا بلوز؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۳. غذا خوردن با چاقو و چنگال؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۴. حمل خواروبار منزل؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۵. شستن ظروف؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۶. شستن موهایتان؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۷. بستن بند کفش ها یا گره زدن؟

اصلاً مشکل نیست کمی مشکل است تا حدودی مشکل است نسبتاً مشکل است خیلی سخت است

۱۸. هر چند وقت یکبار شما به خاطر مشکل دست (ها) / مچ (ها) قادر به انجام کارتان بوده اید؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۱۹. هر چند وقت یکبار شما به خاطر وجود مشکل در دست (ها) تان مجبور به کوتاه کردن کار روزانه خود بوده اید؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت



۲۰. هر چند وقت یکبار شما به خاطر مشکل دست (ها) یا مچ (ها) تان مجبور به کم کردن بار کاری در سر کار خود بوده اید؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۲۱. هر چند وقت یکبار شما به خاطر وجود مشکل در دست (ها) یا مچ (ها) تان به کمتر از آنچه خواسته اید در کارتان نایل شده اید؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۲۲. هر چند وقت یکبار شما به خاطر وجود مشکل در دست (ها) یا مچ (ها) مجبور بوده اید که در سر کار خود کارها را طولانی تر انجام دهید؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۲۳. هر چند وقت یکبار شما در دست (ها) یا مچ (ها) تان درد داشته اید؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۲۴. لطفاً دردی که در دست (ها) یا مچ (ها) تان داشته اید را توصیف کنید؟

خیلی مختصر اندک متوسط شدید خیلی شدید

۲۵. هر چند وقت یکبار درد در دست (ها) یا مچ (ها) تان با خواب شما تداخل داشته است؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۲۶. هر چند وقت یکبار درد در دست (ها) یا مچ (ها) تان با فعالیت های روزانه تان تداخل می کند؟ (مانند غذا خوردن یا حمام گرفتن)

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۲۷. هر چند وقت یکبار درد در دست (ها) یا مچ (ها) تان شما را ناخوشایند می کند؟

همیشه اغلب گاهی اوقات به ندرت هیچ وقت

۲۸. من از ظاهر دستم راضی هستم:

قویاً موافقم موافقم نه موافق، نه ناموافق مخالفم کاملاً مخالفم



۲۹. ظاهر دستم بعضی اوقات باعث می گردد تا در جمع احساس خوبی نداشته باشم .

قویاً موافقم موافقم نه موافق، نه ناموافق مخالفم کاملاً مخالفم

۳۰. ظاهر دستم افسرده ام کرده است.

قویاً موافقم موافقم نه موافق، نه ناموافق مخالفم کاملاً مخالفم

۳۱. ظاهر دستم باعث تداخل در فعالیت های معمول اجتماعی من شده است

قویاً موافقم موافقم نه موافق، نه ناموافق مخالفم کاملاً مخالفم

۳۲. عملکرد کلی دست شما؟

خیلی راضی تاحدودی راضی نه راضی، نه ناراضی تاحدودی ناراضی خیلی ناراضی

۳۳. حرکات انگشتان دست شما؟

خیلی راضی تاحدودی راضی نه راضی، نه ناراضی تاحدودی ناراضی خیلی ناراضی

۳۴. حرکات مچ شما؟

خیلی راضی تاحدودی راضی نه راضی، نه ناراضی تاحدودی ناراضی خیلی ناراضی

۳۵. میزان قدرت دست شما؟

خیلی راضی تاحدودی راضی نه راضی، نه ناراضی تاحدودی ناراضی خیلی ناراضی

۳۶. میزان درد دست شما؟

خیلی راضی تاحدودی راضی نه راضی، نه ناراضی تاحدودی ناراضی خیلی ناراضی

۳۷. قدرت لامسه دست شما؟

خیلی راضی تاحدودی راضی نه راضی، نه ناراضی تاحدودی ناراضی خیلی ناراضی

از همکاری شما سپاسگزاریم

اسکور کلی: %

اسکور کار: %

اسکور درد: %

اسکور ظاهر: %

اسکور نهایی: %

اسکور میثگان: %