



برای پروتز زانو Knee Society Score

« مشخصات فردی »

نام و نام خانوادگی: سن: سمت درگیر: تحصیلات: شغل: آدرس: شماره تماس:

۴۵	خفیف و گاهگاهی
۴۰	<input type="checkbox"/> تنها در بالا رفتن و پائین آمدن از پله
۳۰	<input type="checkbox"/> در راه رفتن معمولی و در بالا رفتن و پائین آمدن از پله
۲۰	متوسط
۱۰	<input type="checkbox"/> گاهگاهی
۰	<input type="checkbox"/> مداوم
	شدید
۲۵	ROM (هر ۵ درجه برابر با ۱ امتیاز) برای مجموع ۱۲۵ درجه دامنه حرکتی
	Stability (حداکثر حرکت در هر وضعیت)
	Antero Posterior
۱۰	< 5 mm <input type="checkbox"/>
۵	5 mm – 10 mm <input type="checkbox"/>
۰	10 mm <input type="checkbox"/>
	Mediolateral
۱۵	< 5° <input type="checkbox"/>
۱۰	6° - 9° <input type="checkbox"/>
۵	10° - 14° <input type="checkbox"/>
۰	> 15° <input type="checkbox"/>
	جمع نمرات مثبت امتیاز منفی
	Flexion Contracture
-۲	5° - 10° <input type="checkbox"/>
-۵	10° - 15° <input type="checkbox"/>
-۱۰	16° - 20° <input type="checkbox"/>
-۱۵	> 20° <input type="checkbox"/>
	Extension Lag
-۵	< 10° <input type="checkbox"/>
-۱۰	10° - 20° <input type="checkbox"/>



Alignment

5° - 10°

0 - 4°

۳ امتیاز به ازاء هر درجه

11° - 15°

۳ امتیاز به ازاء هر درجه

جمع نمرات منفی

جمع کل نمرات (در صورت منفی بودن صفر در نظر گرفته می شود)

Functional Scoring

راه رفتن

۵۰ بدون محدودیت

۴۰ بیشتر از ۱۰ بلوک*

۳۰ بین ۵ تا ۱۰ بلوک

۲۰ کمتر از ۵ بلوک

۱۰ تنها در منزل

۰ عدم توانایی راه رفتن

بالا رفتن و پائین آمدن از پله

۵۰ نرمال

۴۰ بالا رفتن نرمال، پائین آمدن با rail

۳۰ بالا رفتن و پائین آمدن با rail

بالا رفتن با rail عدم توانایی در پائین آمدن از پله

۱۵

۰ ناتوان در بالا رفتن و پائین آمدن از پله

جمع نمرات مثبت عملکردی

نمرات منفی عملکرد

-۵ عصا (cone)

-۱۰ دو عصا

-۲۰ چوب زیر بغل (crutch) یا walker

جمع نمرات منفی

کل نمره عملکردی زانو (در صورت منفی بودن صفر در نظر گرفته می شود)

* هر بلوک حدود ۱۰۰ متر محاسبه می شود.



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
Mashhad University of
Medical Sciences



مرکز تحقیقات ارتوپدی
Orthopedic Research Center

Grading

۸۰-۱۰۰

عالی (Excellent)

۷۰-۷۹

خوب (Good)

۶۰-۶۹

Fair

< ۶۰

ضعیف (Poor)