

مروری سیستماتیک بر روشهای تسکین دیسمنوره اولیه در ایران

*مریم دامغانیان^۱، فروغ السادات مرتضوی^۲، زهرا متقی^۳، افسانه کرامت^۴

۱-دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود ۲- دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود ۳- دانشجوی دکتری بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود ۴- استادیار و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۴/۱۶

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۷/۵

مجله علمی - پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد، ۱۰ (۳)، ۴۳-۴۶

چکیده

مقدمه: روش‌های جای‌گزین تسکین درد به طور گسترده جهت درمان دیسمنوره اولیه استفاده می‌شوند. هدف از این مطالعه، خلاصه کردن تحلیل کارآزمایی‌های بالینی انجام شده در ایران و بررسی ایمنی و کارایی روش‌های تسکین دیسمنوره است. **روش بررسی:** جستجو در بانکهای اطلاعاتی SID، Magiran، Irandoc، Medline و مجله گیاهان دارویی از سال ۲۰۰۰ تا ابتدای ۲۰۱۰ انجام شد. ارزیابی مقالات بر اساس معیار Jadad انجام شد. مقالات با نمره ۳ یا بیشتر، در این مرور بررسی شدند. ارائه نتایج بصورت کیفی انجام شد.

یافته‌ها: ۴۷ کارآزمایی بالینی غیردارویی شامل طب مکمل و جای‌گزین مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس معیار jadad ۳۰ مطالعه شناسایی شد. از بین ۳۰ مطالعه، ۲۴ کارآزمایی بالینی در مجلات فارسی زبان و شش مورد در مجلات انگلیسی زبان به چاپ رسیده بودند. ۸ مورد مطالعه در زمینه وی‌تامین E، دو مورد پماد نیتروگلیسرین، یک مورد مناستیل، دو مورد عصاره سه گیاه (کرفس، زعفران، بادیان رومی)، دو مورد وی‌تامین B1، ۶ مورد رازیانه، یک مورد وی‌تاگنوس، یک مورد زنجبیل، دو مورد روغن ماهی، یک مورد پرنوشی، یک مورد آویشن، یک مورد آرام سازی، یک مورد مشاوره گروهی و یک مورد سنبل الطیب بودند.

نتیجه گیری: اگرچه تمامی مطالعات بی‌انگتر تاثیر انواع روش‌های درمانی در دیسمنوره بوده است، اما برخی درمان‌ها با عوارض جانبی همراه بوده که پذیرش روش را توسط بیماران کاهش می‌دهد. مطالعات در مورد وی‌تامین E حاکی از کارایی و ایمنی آن می‌باشد. سایر درمان‌ها نیاز به مطالعات بیشتر و قوی‌تر دارند.

کلید واژه‌ها: دیسمنوره، طب مکمل، طب جای‌گزین