

بررسی ابعاد جسمی و روحی مراقبت از خود در بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بخش شیمی درمانی بیمارستان نمازی شیراز

*فاطمه ویزشفر^۱

۱-سربی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی لار (دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۷/۲۹

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۱۱/۱۷

مجله علمی - پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد، ۱۱ (۲)، ۱۳۸۹، ۴۷-۵۳

چکیده

مقدمه: تشخیص سرطان یک تجربه دردناک برای افراد مبتلا و اطرافیان آنها می باشد. بی‌ماری و عوارض آن طی‌فی از نشانه‌ها را ایجاد می‌کند که نحوه مراقبت از خود و برخورد بیماران با این امر در پیش‌آگهی آنان موثر می‌باشد.

هدف: این تحقیق با هدف کلی بررسی نحوه مراقبت از خود و دانش بیماران تحت شیمی‌درمانی در مورد ابعاد جسمی و روحی مراقبت از خود صورت گرفته است.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی و جامعه مورد پژوهش بیماران تحت شیمی‌درمانی در بیمارستان نمازی بودند که با روش نمونه‌گیری تصادفی ۱۳۴ نفر انتخاب گردیدند.

نتایج: ۷۵/۴٪ نمونه‌ها زن (۱۰۱ نفر) و میانگین سنی آنها ۴۶/۸ سال، اکثراً بی‌سواد (۴۷/۸٪)، متاهل (۸۴/۳٪)، اکثریت تشخیص سرطان پستان (۴۷/۸٪)، ۶۹ نفر) و رژیم درمانی چند دارویی داشتند (۷۲/۴٪)، ۵۲/۲٪ دانش کمی در مورد عوارض شیمی‌درمانی داشتند، ۵۳٪ منبع خاصی برای دریافت اطلاعات نداشتند بین نمرات مراقبت فیزیکی و سطح تحصیلات ($P < 0.0004$) و دفعات مراجعه ($P < 0.0009$) و وضعیت تاهل ($P < 0.0001$) رابطه آماری معنی‌داری وجود داشت.

بحث: بر طبق نتایج این تحقیق آموزش به بیماران سرطانی در مورد مراقبت از خود بسیار مهم و پرستاران باید بر برنامه‌های آموزشی جهت ارتقاء کیفیت زندگی و آگاهی بیماران شیمی‌درمانی تأکید بیشتری داشته باشند.