

بررسی نقش ابعاد انطباقی و غیر انطباقی شوخی و بهزیستی روان‌شناختی در فرسودگی شغلی پرستاران

* محمدرضا خدابخش^۱، پروین منصوری^۲

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه تهران ۲- کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه تهران

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۹/۷

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۱۱/۲۵

مجله علمی - پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی مشهد، ۱۰ (۳ و ۴)، ۱۳۸۹، ۲۰-۳۱

چکیده

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش ابعاد انطباقی و غیر انطباقی شوخی و بهزیستی روان‌شناختی در فرسودگی شغلی پرستاران انجام شد. **روش کار:** این مطالعه توصیفی-همبستگی روی نمونه ۱۹۰ نفری (شامل ۷۸ مرد و ۱۱۲ زن) که با روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند، انجام گرفت. پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌های سبکهای شوخی، مقیاس بهزیستی روان‌شناختی ریف و پرسشنامه فرسودگی شغلی تدی-م، انجام شد. تعیین داده‌های پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون صورت گرفت. **نتایج:** یافته‌های پژوهش نشان داد که فرسودگی شغلی با ابعاد شوخی انطباقی و مؤلف‌های بهزیستی روان‌شناختی، دارای رابطه منفی و با ابعاد شوخی غیر انطباقی، دارای رابطه مثبت و معنادار در سطح ۰/۰۵ و ۰/۰۱ است. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه، نشان داد که سطوح فرسودگی شغلی توسط ابعاد انطباقی و غیر انطباقی شوخی و ابعاد بهزیستی روان‌شناختی پیش‌بینی می‌شود. **نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌های پژوهش حاضر، بررسی نقش ابعاد شوخی و بهزیستی روان‌شناختی در فرسودگی شغلی ای‌فا می‌کند، می‌تواند رهنمودهای ارزشمندی را در زمینه تأمین بهداشت روانی پرستاران به همراه داشته باشد.

کلیدواژه: سبکهای شوخی، بهزیستی روان‌شناختی، فرسودگی شغلی، پرستاران