

چگونه از کامپیوترمان در برابر ابزار های جاسوسی (spyware) محافظت کنیم

ابزار های جاسوسی و نرم افزار های نا خواسته دیگر می تواند توسط حمله کردن به حریم خصوصی ، بمباران کردن شما توسط پنجره های pop-up ، پائین آوردن سرعت کامپیوتر و حتی خراب کردن کامپیوتر شما ، به کامپیوترتان آسیب بزنند . در اینجا ما چندین راه به شما نشان می دهیم که توسط آنها می توانید کامپیوترتان را در برابر ابزار های جاسوسی و دیگر نرم افزار های ناخواسته ، محافظت کنید .



۱. گام اول : استفاده از فایروال firewall

بیشتر ابزار های جاسوسی و نرم افزار های ناخواسته توسط دیگر نرم افزار ها یا توسط سایت های مضر به سیستم شما منتقل می شوند و مقدار کمی از آنها توسط هکر ها و از راه دور به سیستم شما منتقل می شوند. نصب یک فایروال یا استفاده از فایروال داخلی ویندوز XP میتواند دفاع بسیار خوبی در برابر اینگونه هکر ها باشد. در صورتی که نیاز به اطلاعات بیشتری در مورد استفاده از فایروال دارید، از لینک "[چرا شما نیاز به یک فایروال دارید](#)" و یا از لینک "[سوال های پرسیده شده در مورد فایروال](#)" استفاده کنید .

۲. گام دوم : بروزرسانی ویندوز و دیگر محصولات مایکروسافتی

در صورتی که از ویندوز XP و دیگر نرم افزار های مایکروسافت استفاده می کنید، یک راه دیگر که به شما کمک می کند از آلوده شدن توسط ابزار های جاسوسی و دیگر نرم افزار های ناخواسته در امان باشید ، بروزرسانی این نرم افزار هاست . هر از چند گاهی حفره یا نقیصه امنیتی در نرم افزار ها یا خود ویندوز XP کشف می شود که به هکر ها کمک می کند تا یک دسترسی ریموت روی سیستم شما به دست آورند و برای جلوگیری از این موضوع شما باید همیشه سیستم خود را بروزرسانی نمایید. بروز رسانی اتوماتیک، بصورت پیش فرض روی ویندوز XP فعال است و در صورتی که شما به اینترنت متصل باشید، در هنگامی که شما با اینترنت کاری انجام ندهید، اقدام به دانلود آخرین آپدیت ها می کند.

در صورتی که تمایل داشته باشید می توانید این کار را بصورت دستی نیز انجام دهید. برای دانلود ضروری ترین آپدیت ها و اطلاعات بیشتر به این [لینک](#) مراجعه نمایید .

۳. گام سوم : تنظیم کردن گزینه های امنیتی در مرورگر اینترنتی Internet Explorer (IE)

شما می توانید IE را طوری تنظیم کنید و مشخص کنید که تمایل دارید چه مقدار اطلاعات از اینترنت را قبول کنید. مایکروسافت توصیه می کند که تنظیمات IE در قسمت Internet zone را قسمت متوسط (Medium) یا بالاترین حد آن (higher)، تنظیم کنید.

برای دیدن تنظیمات امنیتی فعلی IE :

۱ - در IE از منوی Tools روی گزینه **Internet Options** کلیک کنید .

۲ - به سر برگ **Security** بروید .

در صورتی که به یک راهنمای گام به گام جهت تنظیم IE دارید بدون اینکه محتویات سایت های مورد اطمینان شما Block شود ، از لینک [کار با تنظیمات امنیتی اینترنت اکسپلورر ۶](#) استفاده کنید. در صورتی که شما از ویندوز XP سرویس پک ۲ (Windows XP Service Pack ۲) و از IE جهت مرور صفحات وب استفاده می کنید، بطور پیش فرض Internet zone در حالت متوسط تنظیم شده است .

IE همچنین دارای تعدادی ویژگی دیگر است که به شما برای مقابله با ابزار های جاسوسی و دیگر نرم افزار های ناخواسته کمک می کند.

نمی دانید که چه نسخه ای از ویندوز و Service Pack روی سیستم شما نصب است؟ از منوی Start روی گزینه Run کلیک کرده و در کادر باز شده عبارت Winver را تایپ کرده و دکمه Enter را بزنید. کادری باز می شود و تمامی مشخصات مورد نیاز شما را نمایش می دهد.

گام چهارم : دانلود و نصب یک نرم افزار ضد جاسوسی

نرم افزار Windows Defender کامپیوتر شما را در برابر ابزار های جاسوسی و دیگر نرم افزار های ناخواسته دیگر محافظت می کند. Windows Defender به همراه ویندوز ویستا و ویندوز ۷ ارائه شده و شما می توانید برای ویندوز XP SP۲ آن را بصورت رایگان دانلود نمایید برای اطلاعات بیشتر از این [لینک](#) استفاده نمایید. شما می توانید توسط این [لینک](#) اطلاعات بیشتری در مورد ابزار های اختیاری که به شما برای شناسایی و حذف نرم افزار های ناخواسته کمک می کند بدست آورید .

گام پنجم : وبگردی و دانلود با امنیت بیشتر

بهترین دفاع در برابر ابزار های جاسوسی و دیگر نرم افزار های ناخواسته این است که از اولین جایی که آن را دیدیم، آن را دانلود نکنیم . در اینجا چندین نکته مفید که شما را در برابر نرم افزار هایی که نمی خواهید دانلود کنید، محافظت می کند ذکر می شود :

- نرم افزار های مورد نیازتان را فقط از وب سایت هایی که به آن اعتماد دارید، دانلود کنید. در صورتی که شما در مورد دانلود نرم افزار مورد نظرتان مطمئن نیستید، از یکی از دوستان مطلع خود در زمینه کامپیوتر سوال کنید یا نام نرم افزار مورد نظر خود را در موتور جستجوگر مورد علاقتان جستجو کرده و ببینید کسی در مورد آن نرم افزار گزارشی مبنی بر آلوده بودن، داده است یا خیر.
- تمامی پیام های هشداري که در هنگام نصب ظاهر می شوند، موافقتنامه (license agreements) و دیگر پیام های که در هنگام نصب ظاهر می شود را به دقت بخوانید. هیچگاه روی دکمه های "agree" یا "OK" کلیک نکنید. به جای آن می توانید روی دکمه قرمز رنگ X که در گوشه پنجره وجود دارد کلیک کرده یا از کلید های ترکیبی Alt + F۴ برای بستن پنجره استفاده کنید .
- مراقب نرم افزار های معروف و رایگان موزیک، ویدئو و اشتراک فایل (File-Sharing) باشید و اطمینان حاصل کنید که تمامی اجزائی که در پکیج نصب آن ها وجود دارد را می شناسید .

منبع : مایکروسافت

ترجمه و تدوین : ابوالفضل هوشیار